

Här hittar du viktig information om bekvämligheter, utrustning, inventarier, utomhusaktiviteter, bastu och checklistan vid avfärd. Plus en del bra praktiska tips. Med mycket mera ...

### Parkeringstillstånd för Strandöns parkering

- Det är ibland svårt att få plats på Strandöns privata parkering eftersom många som inte hyr stuga parkerar där när allmänhetens p-plats är full. Styrelsen har därför infört parkeringstillstånd för alla som hyr, och eventuella besökande, under sommarveckorna. Parkeringstillstånden finns i kärren i skjutet på Strandön, och numera oftast också vid kärren vid avgränsningen av grön presenning på p-platsen. Du fyller bara i lappen och lägger den i framrutan på bilen.



### Kärror för transport till stugan

**OBS! EN kärra per stuga gäller!**

- Kärror för transport av bagage till stugan finns i det provisoriska kärren i skjutet vid parkeringen. Om det är lite luft i däckarna finns det en pump i det gamla kärren i skjutet där spången börjar på ö-sidan (stugnyckeln passar till låset).



### Skjuts med golfbilen

- Om du har svårt att förflytta dig och behöver skjuts med golfbilen ska den bokas så tidigt som möjligt hos intendenten, helst direkt vid stugbokningstillfället. Enkel resa mellan parkeringen och stugan kostar 50 kronor.



### Eldning och grillning

**OBS! Det råder eldnings- och grillningsförbud (oavsett typ av grill) utomhus på hela ön under hela året. Även utomhuslyktor med levande ljus, marshaller och fyrverkerier är förbjudna!**

- Men det är tillåtet att elda/grilla i stugans brasa. Då kan du använda ved från vedkorgen på verandan. Glöm inte att se till att spjället är öppet innan eldningen påbörjas!
- Vedkorgen ska stå på altanen när du lämnar stugan och vid behov vara påfylld med ny ved från något av de två låsta vedskjularna (stugnyckeln och nyckeln ”Tennis Bastu Sjöbod” går dit).

## Nycklar och lås

- Stugnyckeln hämtas på tillträdesdagen hos Galleria Mitt i Prick i Ljungskile. Under sommarens semesterperioder sker växling mellan frånträdande och tillträdande hyresgäst senast fredagar klockan 18.00. Efter avslutad hyresperiod lämnas nyckeln tillbaka till Galleria Mitt i Prick snarast möjligt.
- Stugnyckeln går förstås till stugan, men också till tennisbanan, bastun, sjöbodens vänstra/östra dörr, fårbodens vänstra/östra del med lek- och sportredskap vid fotbollsplanen, cykelförrådet/kärrskjulet, och vedbodarna.
- Nyckeln märkt ”Tennis Bastu Sjöbod” går förstås till tennisbanan, bastun och sjöboden, men också till fårboden, cykelförrådet/kärrskjulet och vedbodarna.



## Vatten

- Kallt dricksvatten finns i kranar utanför husen, men använd vattnet med måtta. Det finns också ett par vattenhinkar för att bära in vattnet. Eftersom vattnet är rikt på järn blir det ibland avlagringar i vattenhinkarna, men de går lätt att tvätta bort med en diskborste. Observera att vattenledningarna är dragna ovan jord varför det på försäsongen tyvärr kan inträffa att ledningarna fryser. Vid dessa tillfällen finns vatten endast att hämta med hinkar ur kranen i Brunnsparken.
- Varmvatten finns endast i en dusch i bastun, men det går förstås bra att värma vatten med de elektriska vattenkokarna (spisarna är inte lika effektiva och drar mer ström). Den elektriska vattenkokaren görs ren vid vårstädningen. Men behöver du ändå rengöra den används en tesked citronsyra för att få bort avlagringarna. Koka vattenkokaren ren efteråt.
- Före klockan 10 går det bra att duscha i bastun utan förbokning. Gå bara dit och se om bastun är ledig. Om den är det spänner du upp kedjan som visar att bastun är upptagen för duschning.  
**OBS! Max 15 minuter per stuga!**
- Vid badbryggan/trädäcket finns en dusch med kallvatten.



## Toalett

- Biologisk miljötoalett inomhus finns i tillbyggnaden på verandan. Toaletten används som en vanlig toa, förutom att du inte spolar och att kisspapper läggs i en korg vid sidan om. Rengör toaletten med vatten och grönsåpa. Om avfallshögen når upp till röret kan du eventuellt ta en pinne och peta ner ”skiten”. Allt matavfall förutom ben och skal (från till exempel ägg och citroner) ska slängas i toaletten.

## Kyl och frys

- Numera har alla stugor ett nytt kylskåp med separat frysack. Matkällaren som finns under de flesta husen håller oftast en lämplig temperatur för grönsaker, drycker, med mera (nyckel finns i huset). Jagala och Holtefjell har inga matkällare.

## Spis

- Elspis och ugn finns. **OBS! Numera finns mikrovågsugnar i alla stugor!**



## Radio och tv

- Vill du se på tv måste du ta med dig en tv med inbyggd digitalbox och antensladd, eller en tv plus en separat digitalbox/mottagare samt anslutningsladd och antensladd. Tv-antennerna finns på taken och standard-tv-antenn-uttag finns inomhus i väggen.
- Radioapparat finns.



## Hushållsmaskiner

- Elektrisk vattenkokare.
- Elektrisk kaffebryggare med filterhållare.
- Mikrovågsugn.
- Dammsugare med dammsugarpåsar.
- I vissa stugor finns en brödrost.

## Husgeråd (allmän lista över de viktigaste inventarierna)

**OBS! Avvikelse kan förekomma mellan stugorna!**

- Stekpanna, stekspade.
- Kastruller av olika storlekar (liten, mellanstor, stor), kastrullunderlägg.
- Tallrikar av olika storlek och djup.
- Olika sorters glas, muggar, koppar.
- Bestick – knivar, gafflar och skedar av olika storlekar.
- Äggkoppar.
- Ugnsfast form.
- Uppläggningsfat.
- Brödkniv och andra sorters knivar.
- Potatisskalare, osthyvel, sax.
- Konservöppnare, korkskruv, flasköppnare.
- Handvisp (elvisp går att låna av intendenten i Markudden).
- Termoskanna. Med mera...

## Sänglinne

- Madrasser, täcken och kuddar finns (ibland även filter). Du måste självklart ta med egna underlakan, påslakan och örngott! Det är inte ok att sova direkt på madrasserna och täckena med tanke på hygien respektive trivselen för kommande gäster.
- Filter för eventuellt utomhusbruk måste du också ta med till Strandön själv.
- OBS! Täcken och kuddar tillhör Strandön och ska ligga på sängarna vid hemgång.

## Städustrustning

- Sopborste och sopskyffel för inomhusbruk.
- Piasavakvast/borste för utomhusbruk.
- Skurhink, skurtrasa, skurborste.
- Disk- och tvättbalja.

## Verktyg

- Det finns en liten verktygslåda i varje stuga men uppsättningen av verktyg är väldigt begränsad. En bra kniv kan därför vara lämpligt att ta med. Om något speciellt behöver fixas – ta kontakt med intendenten.

## Avfall

- Källsortering gäller på Strandön. Allt matavfall – förutom ben och skal från till exempel ägg och citroner – ska slängas i toaletten. Skal från skaldjur återbördas till havet på lämpligt ställe. Övriga sopor utom tidningar läggs i påsar och slängs i containern vid spången på landsidan. Där finns även behållare för glas/flaskor, burkar/metall.

## Förbrukningsartiklar

**OBS! Allmänt gäller att föreningen inte tillhandahåller förbrukningsartiklar.**

Diskmedel brukar ibland finnas eftersom en del hyresgäster lämnar kvar det för att göra vistelsen trevligare för nästa gäst, men det är ingen garanti. Det samma gäller handtvål, toalettpapper, salt och peppar, tändstickor med mera. Det kan alltså finnas sådant kvarlämnat men det är inget som styrelsen garanterar. Vill du vara säker på att verkligen ha tillgång till förbrukningsartiklar tar du med dig det.

Exempelvis:

- Toalettpapper.
  - Hushållspapper.
  - Tändstickor.
  - Tvål och schampo.
  - Plastpåsar och påsförslutare.
  - Plast- och aluminiumfolie.
  - Bakplåtspapper.
  - Melittafilter.
  - Ljus och värmeljus.
  - Diskmedel och disktrasor.
  - Grönsåpa/rengöringsmedel.
  - Stålull.
  - Snören till krabbfiske.
  - Gummiband.
  - Salt och peppar samt andra kryddor.
  - Olja.
  - Kaffe och te.
- ... med mera

## Andra saker som är väldigt bra att ta med

- Diskborste.
- Handdukar för bad/dusch, handtvätt och disk.
- Gummistövlar.
- Regnkläder.
- Ficklampa och extra batterier.
- Fästingborttagare.
- Myggmedel.
- Salubrin eller liknande för att lindra besvär orsakade av röd brännmanet.
- Kniv för att spänta ved, tälja barkbåtar, med mera.
- Torklina (finns dock ibland) och klädnypor.

## Tältning

- Tältning är förbjuden på hela ön under hela året.



## Bastubad

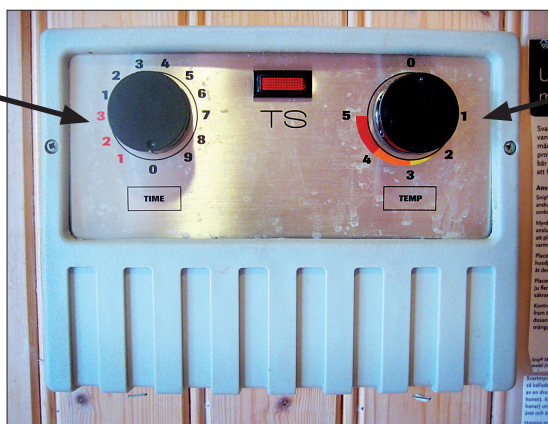
**OBS! Kom ihåg att städa ordentligt efter dig och att lämna bastun ren och fräsch till nästa besökare!**

Om du inte är säker på att någon kommer efter dig ska bastuaggregatet stängas av eftersom det förbrukar mycket el. Är du säker på att någon kommer efter dig kan bastuaggregatet stå på eftersom det drar mer ström i uppstartsfasen än när det bara ska hålla temperaturen.

- Bastun bokas genom att sätta upp en magnetisk skylt med stugnamnet på bokningstavlan i skåpet nära badbryggan (stugnyckeln och nyckeln "Tennis Bastu Sjöbod" går till skåpet).
- Glöm inte att ta bort magnetskylden efter avslutad bastubad.
- **OBS! Slösa inte på varmvattnet i bastun!** Låt det gärna vara avstängt mellan tvätt och avsköljning.
- Före klockan 10.00 går det bra att duscha i bastun utan förbokning. Gå bara dit och se om bastun är ledig. Om den är det sätter du upp kedjan (gäller även vid bokad bastutid) som visar att bastun är upptagen för duschning.
- **OBS! Duschtiden är max 15 minuter per stuga.**

	MÅND	TISD	ONSD	TOR	FRED	LÖRD	SÖND
7-8							
8-9							
9-10	■						
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-00							

Vred för inställning av hur länge bastuns aggregat ska vara på. Röd skala är direktverkande (1-3 tim). Svart skala är förinställning (timer 1-9 timmar).



Termostat för inställning av önskad temperatur i bastun.



## Tennis, bordtennis och fotboll

- Tennis bokas på tavlan inne i det nya förvarings-skåpet på tennisbanan. Stugnyckeln och nyckeln "Tennis Bastu Sjöbod" går till banans dörr. I skåpet finns tennisracketar och bollar av varierande kvalitet.
- I förrådet vid Ariston finns det två småmål och klubbor så att det går att spela innebandy på tennisbanan. Boka bara banan och lira! (I förrådet finns också några extra tennisracketar.)
- Bordtennisbord med nät finns vid tennisbanan. Du behöver inte boka tid. Racketar finns i tennisskåpet. Bollar bör finnas men det är inte säkert.
- På fotbollsplanen finns två mål (ungefär lika stora som handbollsmål) med nät och en boulebana i sand. I fårboden vid vedboden nordväst om gräsplanen finns en del fotbollar av varierande kvalitet och några boulespel att låna.
- På midsommar brukar det förekomma gemensamt firande med dans runt stängen på planen.







## Boule och fritidsspel

- Vid fotbollsplanen finns en boulebana och i färboden bredvid vedboden finns klot att låna. Notera att boulebanans underlag kanske inte är det allra bästa.
- I färboden finns också en del fritidsspel som krocket, brännboll och kubb. Och dragkampsrep, säcklöpnings säckar, boccia, fotbollar, minifotbollsmål, miniboule, badmintonracketar och fjäderbollar. Med mera.

## Uppvärmning

**OBS! Strandöns största utgift är den för el/uppvärmning så ställ inte in högre temperatur än nödvändigt!**



**OBS! Bilden visar en termostat inne i huset  
De på toaletterna kan se lite annorlunda ut.**

Vred för temperaturinställning.  
Ska stå på hållvärme 10 grader när du lämnar stugan.  
Öka till önskad lagom temperatur under själva vistelsen.

Knappen ska alltid stå i läge "sol".

Strömbrytare. Ska alltid vara på (läge I).





## Låna båtar vid Kattholmen

- Under semesterperioderna finns det en segeljolle och tre roddbåtar vid Kattholmen som får användas utan bokning. På land finns en kanot och en trebrunnars kajak för utlåning. Före och efter sommaren kan antalet båtar vara färre.
- Alla tillbehör som flytvästar, åror, segel och paddlar finns i sjöboden. Nyckel finns i stugan. Stugnyckeln passar också till sjöboden.
- Sjöboden ligger till höger om betongpiren (sett från land) som leder till Kattholmen.
- Glöm inte att kolla att linan sitter fast i roddbåten innan du eventuellt kastar i draggen/ankaret.



## Lekplats och lekredskap

- Lekplatsen är belägen på västsidan av ön vid badplatserna. Den är utrustad med två svänggungor, varav den ena är en så kallad babygunga. Det finns även en balansgunga, en rutschkana och lite leksaker i en box. Diverse andra sport- och lekredskap finns i boden bredvid fotbollsplanen.



## Låna cyklar

- Det går att låna cyklar som finns i det gamla kärskjulet där spången börjar på ö-sidan. Du får dock inte cykla på ön. Mopeder och motorcyklar är inte heller tillåtna på Strandön.



## Tidsfördriv inomhus

- En del hyresgäster har lämnat kvar exempelvis spel, pussel, böcker, tidningsmagasin med mera, vilket kan vara en trevlig överraskning för kommande besökare. Men allmänt gäller att hyresgästerna inte kan lämna en massa saker eftersom det är små stugor med begränsat utrymme. Fråga gärna intendenten om du undrar om det är ok eller inte.

## Checklistan – åtgärder vid avresa

En checklista ligger normalt framme väl synlig i stugan, annars bör den finnas i informationspärmen.

### För sommarperiodens sex veckor gäller:

Checklistan MÅSTE fyllas i efter avslutad hyresperiod av den som lämnar stugan. Sedan ska den LIGGA KVAR PÅ BORDET i stugan så att kommande hyresgäst





kan signera den avstämda checklistan och därmed ge ok för den tidigare hyresgästens städning, med mera. Den tillträdande hyresgästen lämnar sedan checklistan till intendenten vid det aviserade informationsmötet.

### **För övrig hyrestid – vår och höst – gäller:**

Checklistan MÅSTE fyllas i efter avslutad hyresperiod av den som lämnar stugan. Sedan ska den LIGGA KVAR PÅ BORDET i stugan så att intendenten lätt kan kontrollera att städning med mera utförts på ett fullgott sätt. Om du mot förmodan ändå glömmer detta går det vid behov också att använda checklistan på hemsidan genom att skriva ut den och mejla den till intendenten.

OBS! Ring då intendenten och påtala att checklistan är mejlad.

Checklistan innehåller följande åtgärder som ska vara genomförda innan stugan lämnas efter hyrestillfället:

- Läst informationen i pärmen om Strandön.n.
- Skrivit i gästboken (helst med fullständigt namn).
- Rengjort kylskåpet och frostat av frysen. OBS! Kylskåpet ska startas igen efter rengöring och ställas i läge 2-3. **OBS! Ändrat förfarande jämfört med tidigare!**
- Torkat ur mikrovågsugnen och diskat skyddslocket.
- Kontrollerat att det inte finns några kvarglömda livsmedel.
- Tömt askan från brasan i betongröret för aska, oftast beläget bakom det gamla dasset. Zinkhink, plåtskyffel och borste bör finnas i det gamla soprummet.
- Skakat och vädrat alla täcken och mattor.
- Dammsugit och tvättat alla golv och övriga ytor.
- Rengjort toaletten (endast såpvatten får användas i toastolen).
- Tömt och tvättat ur alla vattenhinkar och skopor.
- Dragit ut alla sladdar ur väggkontaktorna.
- Satt i nya soppåsar.
- Ställt in hållvärme på 10 grader på alla element
- Fyllt vedkorgen och ställt den under tak.
- Tagit in flaggan.
- Låst stugan och toaletten.
- Flyttat in utemöblerna under tak.
- Meddelat intendenten om trasiga/saknade inventarier eller funktioner (t ex om ett fönster inte går att stänga).
- Meddelat intendenten om eventuella myrangrepp eller getingbon.

## **Allmän postadress**

- Strandöns allmänna postadress är: Strandön, 459 93 Ljungskile.

## **Specifikation av stugadresser till fastigheten Strandön 1:1**

Stugorna på Strandön har numera egna lokala adresser utöver den gemensamma postadressen 459 93 Ljungskile. De ska anges vid till exempel eftersändning av tidningar. Skulle olyckan vara framme och exempelvis ambulans eller brandkår behöver tillkallas är det också viktigt att ange rätt adress av följande:

- Strandön Anaris 146
- Strandön Ariston 152
- Strandön Bakke 120
- Strandön Barranduna 160
- Strandön Bataan 132
- Strandön Bellona 168
- Strandön Brattfonn 130

- Strandön Buenos Aires 181
- Strandön Hedenhöjd 154
- Strandön Holtefjell 125
- Strandön Jagala 123
- Strandön Jakobsberg 166
- Strandön Karesuando 140
- Strandön Kim 163
- Strandön Markudden 183
- Strandön Ranja 172
- Strandön Stegeholm 162
- Strandön Vingnes 155
- Strandön Tønnevold 148
- Strandön Ungdomsgården södra 110
- Strandön Ungdomsgården norra 110

### Njut med förnuft

- Låt sunt förnuft råda så kommer du att få en trevlig vistelse på underbara Strandön.

### Problem eller frågor?

- Allmänt gäller att du i första hand ska kontakta intendenten som bor i Markudden om du har frågor om något som rör Strandön eller om du får problem.
- Du kan också nå intendenten på mobiltelefon: 0727 25 18 18.

